



料理教室



日時

2024年2月7日(水)

11:00~14:00 【受付10:30開始】

会場

ガス局ショールーム ガスサロン1F

キッチンパレット【住所:仙台市青葉区中央2丁目10-24】

メニュー内容

しっかりたんぱく質を摂る！簡単和食

- ふんわり鶏つくねと青菜のあんかけ
- 豚肉と豆乳の具沢山スープ●ガス炊きしょうがおこわ●ミルクプリン



■講師: 仙台市ガス局 管理栄養士 小関 奏子 氏

■参加人数:12名

■内容:SIセンサーコンロ及びガス調理機を使った料理教室

■持ち物:エプロン、三角巾、筆記用具、飲み物、マスク

※ブーツの履き替えについて

スリッパだと床が濡れた場合に非常に滑りやすくなっています。可能であれば、かかとのある滑りづらい靴をおすすめいたします。

また、下駄箱がありませんので、外靴を入れる袋もご持参いただきロッカーにしまってくださいとよいと思います。

■材料費:1,320円(お釣りないようによろしくをお願いします。)

■参加申込締切

令和6年1月10日(水)

※お申込みの後、キャンセルしたい時は1月30日(火)まで事務所までご連絡ください。

参加申込書

仙台市聴覚障害者協会事務所

FAX:022-723-4875 までお申込下さい。

氏名	
住所	
FAX番号	