

記念品あり
(お弁当)

第30回仙台市身体障害者

家族ぐるみ運動会

手話・
要約筆記付

参加費
無料

送迎バス運行
あり

当日は送迎バスを運行いたします（運行経路は中面をご覧ください）。
多数のご参加をお待ちいたしております。皆様お誘い合わせのうえ、
直接会場にお越しください。（申込不要）

とき

令和5年8月27日（日）
午前10時から（受付9時20分から）

ところ

元気フィールド（宮城野体育館）
（仙台市宮城野区新田東4丁目1の1）

対象

仙台市内にお住まいの身体障害者とその家族

その他

- ・参加者・来場の皆様にはマスクの着用のご協力をお願いします。
- ・消毒・検温の協力をお願いいたします。
- ・宮城野体育館が休館になった場合、大会は、中止になります。



競技種目	身体に障害のある方が気軽に参加できる6種目を予定しています。 詳しくは見開き面をご覧ください。
持参物	上履き（運動靴）、タオル、飲物 ※参加者の皆さまにお一人1本（500ml ペットボトル）の飲料を配布いたします。そのほかの飲み物については、会場内に設置されている自動販売機などもご利用いただけます。
駐車場	有料310台（施設利用者用）40台（障害者用） *料金の <u>全額減免</u> が受けれます。 <u>障害者手帳</u> をお持ちください。
感染症対策	参加当日の朝に体温測定のご協力をお願いいたします。 受付には手指消毒を準備しております。

主催 仙台市
社会福祉法人仙台市障害者福祉協会
主管 第30回仙台市身体障害者家族ぐるみ運動会実行委員会

第30回仙台市身体障害者家族ぐるみ運動会

競技プログラム

開会式【10:00～】

①	【対 抗 競 技】 1 0 : 3 0～	フライングディスク	参加者5人 1人5枚ずつディスクを投げ、5m先のゴールを通過した5人の合計枚数で順位をきめる(視覚障害者が参加できない時は、5人の内、1人はアイマスクをして参加する)。
②	【対 抗 競 技】 1 0 : 4 5～	紙ちぎり 紙のばし	参加者5人 それぞれ1枚のA4の色紙をできるだけ長くちぎり、伸ばした5人分の紙をつなげた長さを競う(視覚障害者が参加できない時は、5人の内、1人はアイマスクをして参加する)。
③	【対 抗 競 技】 1 1 : 0 0～	投げッチャ	参加者5人 5人で1人2球を連続して投げる。各コースのターゲットエリアに5人が全員投げ終えエリアに残ったボールの数で順位を決める。
④	【対 抗 競 技】 1 1 : 1 5～	ゲートボール 百発百中	参加者5人 1. 5m先のゲートを通過させ、その先にある得点エリアにボールを止める。1人2打のうち、点数の良い方を個人の得点とする。5人の合計点数を得点とする。
⑤	【全員参加】 1 1 : 3 0～	パン掴み競争	コース途中に吊り下げたパンを手で取り、ゴールまで走る。
⑥	【対 抗 競 技】 1 1 : 4 5～	玉入れ	8人が1人6個の玉を3m離れたカゴに入れる。2回行い入った玉の合計を点数にする(競技参加者16名)。

競技①、②には各区、視覚障害者1名が参加することになっております。

閉会式【12:10～】

* 競技参加者は、マスクの着用をお願いいたします。

* 状況によってプログラムを変更(中止)する場合があります。

第30回仙台市身体障害者家族ぐるみ運動会 送迎バス運行表

①コース【青葉～宮城野】

運行時間	8:15	8:25	8:32	8:40	8:44
乗車地	愛子小学校前 バス停 ヨーク側	JR 落合駅	折立バス停 (上り)	大崎八幡宮前 バス停	東北大学病院前 バス停
降車地	同上	同上	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停
8:47	8:57	9:02	9:05	9:15	会場
北四番丁 バス停 (ローソン側)	小田原1丁目 バス停 (東本願寺側)	原町2丁目 バス停(七十 七銀行前)	苦竹1丁目 バス停 (タイヤ館側)	元気フィールド	体育館 着9:15 発12:50 配車 12:30
同上 反対側バス停	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停		

②コース【泉～宮城野】

運行時間	8:20	8:28	8:32	8:35	8:40
乗車地	ファミリーマート 泉野村店前	八乙女駅 セブンイレブン 向側駐車場前	ローソン八乙女 1丁目店前	南光台5丁目 バス停 (東北技研側)	旭ヶ丘3丁目前 バス停 (美容室側)
降車地	同上	同上 反対側	同上 反対側	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停
8:45	8:49	8:53	8:57	9:10	会場
山形銀行 南光台前	鶴ヶ谷中央 バス停 (交番側)	青年会館前 バス停 (ケース前)	東仙台バス停 (熊谷商店側)	元気フィールド	体育館 着9:10 発12:50 配車 12:30
同上反対側ハ	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停		

③コース【太白～若林】

運行時間	8:15	8:18	8:24	8:35	8:40
乗車地	太白障害者福祉 センター	長町南駅 西出口2番側 西出口1番側	鹿野公園前	地下鉄連坊駅東 1番出入口	若林区役所前 バス停 (ル・モンド側)
降車地	同上	同上	同上	同上 (反対側)	同上 反対側バス停
8:45	8:50	8:55	9:00	9:15	会場
パンセ 遠見塚店	蒲町歩道橋 ③バス停 (丸亀うどん側)	白山工業団地 バス停 (やよい軒側)	札屋敷バス停 ミヤギケミカル側	元気フィールド	体育館 着9:15 発12:50 配車 12:30
同上(反対側)	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停		

* 途中の運航時刻は目安です。時間には、ゆとりを持ってお集まりください。

* バス乗車時には、マスクの着用をお願い致します。

第30回仙台市身体障害者家族ぐるみ運動会 参加者カード

氏名		
居住区	青葉区	連絡先
所属団体等		

※お預かりした個人情報、記念品の配布などの仙台市身体障害者家族ぐるみ運動会にかかる事務にのみ使用し、それ以外には使用しません。

※所属団体については、加入している団体がある時のみご記入ください。

*** 健康チェック ***
(マスク着用のご協力をお願いいたします。)

1・今朝の体温

 °C

受付時

 °C

2・過去2週間の体の状態

- 平熱を超える発熱
- 咳、のどの痛みなど風邪の症状
- だるさ、けん怠感、息苦しさ
- 嗅覚や味覚の異常

・ ○ × でお答えください