

記念品あり

第28回仙台市身体障害者

家族ぐるみ運動会

手話・
要約筆記付

参加費
無料

送迎バス運行
あり

当日は送迎バスを運行いたします（運行経路は裏面をご覧ください）。
多数のご参加をお待ちいたしておりますので、どうぞ皆様お誘い合わせのうえ、
ご参加下さい。

とき

令和3年9月20日（月・祝）
午前10時から（受付9時20分から）

ところ

元気フィールド（宮城野体育館）
（仙台市宮城野区新田東4丁目1の1）

対象

仙台市内にお住まいの身体障害者とその家族

その他

- ・参加者・来場の皆様にはマスクの着用をお願いします。
- ・受付時に消毒・検温の協力をお願いいたします。
- ・コロナウイルス感染状況により、宮城野体育館が休館になった場合、大会は、中止になります



競技種目	身体に障害のある方が気軽に参加できる6種目を予定しています。 詳しくは見開き面をご覧ください。
持参物	上履き（運動靴）、タオル、飲物 ※参加者の皆さまにお一人1本（500ml ペットボトル）の飲料を配布いたします。そのほかの飲み物については、会場内に設置されている自動販売機などもご利用いただけます。
駐車場	有料310台（施設利用者用）40台（障害者用） *料金の <u>全額減免</u> が受けれます。 <u>障害者手帳</u> をお持ちください。
感染症対策	入館時にサーマルカメラでの体温測定と受付にて手指消毒をお願いいたします。

主催 仙台市
社会福祉法人仙台市障害者福祉協会
主管 第28回仙台市身体障害者家族ぐるみ運動会実行委員会

第28回仙台市身体障害者家族ぐるみ運動会

競技プログラム

開会式【10:00～】

①	【対抗競技】 10:30～	フライングディスク	1人5枚ずつディスクを投げ、5m先のゴールを通過した5人の合計枚数で順位をきめる。 (5人の内、1人はアイマスクをして参加する)
②	【対抗競技】 10:45～	紙ちぎり 紙のばし	参加者5人。それぞれ1枚のA4の色紙をできるだけ長くちぎり、伸ばした5人分の紙をつなげた長さを競う。 (5人の内、1人はアイマスクをして参加する)
③	【対抗競技】 11:00～	投げッチャ	5人で1人2球を連続して投げる。各コースのターゲットエリアに5人が全員投げ終えエリアに残ったボールの数で順位を決める。
④	【対抗競技】 11:15～	ゲートボール 百発百中	1, 5m先のゲートを通させ、その先にある得点エリアにボールを止める。1人2打のうち、点数の良い方を個人の得点とする。5人の合計点数を得点とする。
⑤	【全員参加】 11:30～	パン掴み競争	コース途中に吊り下げたパンを手で取り、ゴールまで走る。
⑥	【対抗競技】 11:45～	玉入れ	15人が1人6個の玉を3m離れたカゴに球を入れる。 2回行い入った玉の合計を点数にする。

閉会式【12:00～】

*競技参加者は、マスク又は、フェースシールドを着用していただきます。

*状況によってプログラムを変更(中止)する場合があります。

第 28 回仙台市身体障害者家族ぐるみ運動会 送迎バス運行表

①コース【青葉～宮城野】

運行時間	8:15	8:25	8:32	8:40	8:44
乗車地	宮城総合支所前	JR 落合駅	折立バス停(上り)	大崎八幡宮前バス停	東北大学病院前バス停
降車地	同上	同上	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停
8:52	9:01	9:05	9:08	9:20	会場
県庁市役所前バス停	小田原1丁目バス停(東本願寺側)	原町2丁目バス停(七十七銀行前)	苦竹1丁目バス停(タイヤ館側)	元気フィールド	体育館 着9:20 発12:50 配車 12:30
同上 反対側バス停	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停		

②コース【泉～宮城野】

運行時間	8:20	8:33	8:36	8:39	8:45
乗車地	泉障害者福祉センター	地下鉄八乙女駅(セブンイレブン向側)	ローソン八乙女1丁目店前	南光台5丁目バス停(東北技研側)	旭ヶ丘3丁目前バス停(美容室側)
降車地	同上	同上	同上 反対側	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停
8:50	8:55	9:00	9:04	9:15	会場
山形銀行南光台前	鶴ヶ谷中央バス停(交番側)	青年会館前バス停(ケース前)	東仙台バス停(熊谷商店側)	元気フィールド	体育館 着9:15 発12:50 配車 12:30
同上 反対側ハ	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停		

③コース【太白～若林】

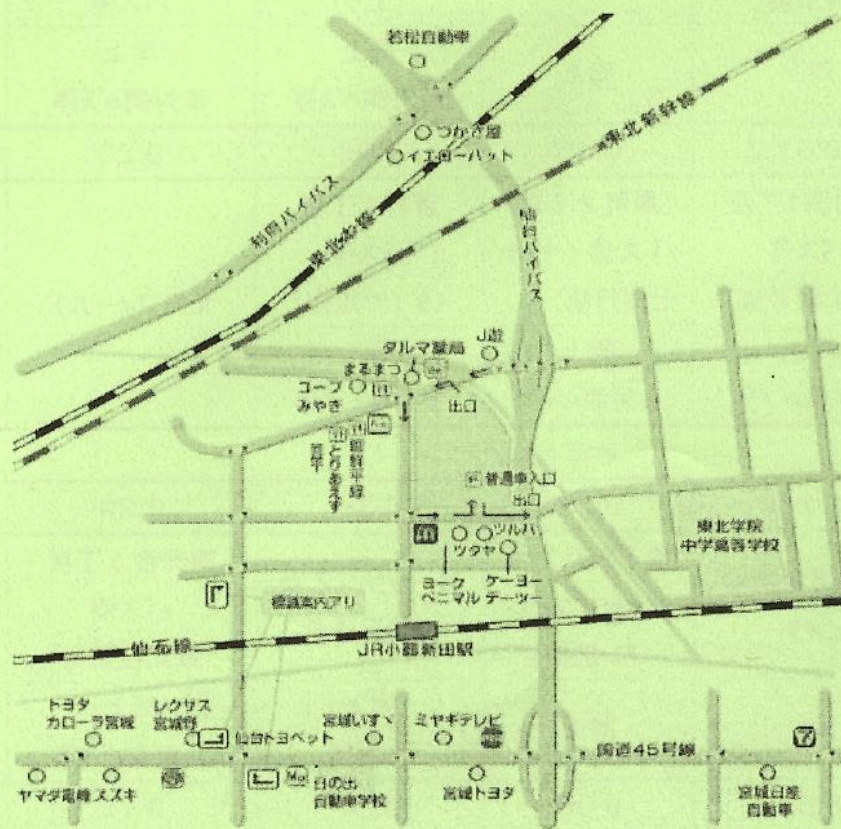
運行時間	8:15	8:18	8:24	8:35	8:40
乗車地	太白障害者福祉センター	太白区役所バスプール	鹿野公園前	地下鉄連坊駅東1番出入口	若林区役所前バス停(ル・モンド側)
降車地	同上	同上	同上	同上 (反対側)	同上 反対側バス停
8:44	8:50	8:54	8:58	9:15	会場
パンセ遠見塚店	蒲町歩道橋③バス停(丸亀うどん側)	白山工業団地バス停(ダイハツ側)	札屋敷バス停(ミヤギケミカル側)	元気フィールド	体育館 着9:15 発12:50 配車 12:30
同上(反対側)	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停	同上 反対側バス停		

* 途中の運航時刻は目安です。時間には、ゆとりを持ってお集まりください。

* バス乗車時には、マスクの着用をお願い致します。

*元気フィールド（宮城野体育館周辺地図）

アクセス



バス ①仙台駅前 市営バス 50 番乗り場 230 系統 小鶴新田駅行き乗車 (所要時間 25 分程度)

JR ②仙石線 仙台駅又はあおば通駅 乗車 小鶴新田駅下車 (所要時間 10 分程度)

*バス・JRとも停留所、駅から徒歩 10 分弱

《問い合わせ》

社会福祉法人仙台市障害者福祉協会

〒980-0022 仙台市青葉区五橋2丁目12-2 仙台市福祉プラザ8階

TEL 266-0294 FAX 266-0292

E-mail office-p@shinsyou-sendai.or.jp